



CASCIA E ASSISI DAL 19 AL 26 MAGGIO 2023

1°giorno:19/05/23 Ritrovo dei partecipanti in luoghi e orari da concordare e partenza dal porto di Cagliari per Civitavecchia . Sistemazione in cabine di prima classe, cena libera. Notte in navigazione.

2°giorno:20/05/23 Arrivo a Civitavecchia e partenza per Cascia. Arrivo in hotel sistemazione, pranzo. Nel pomeriggio escursione a Norcia: visita guidata alla città natale di San Benedetto: visiteremo la Basilica di San Benedetto con la sua Piazza centrale e il suo centro storico, considerato il più suggestivo della Valnerina. In serata rientro in hotel. Cena e pernottamento

3°giorno:21/05/23 Pensione completa in hotel. Mattinata dedicata all' escursione di Roccaporena: visita guidata al piccolo e caratteristico borgo dove santa Rita è nata e vissuta prima del suo ingresso in monastero. Visita guidata della casa natale e della casa dove è vissuta con il marito ed i figli, dell'orto del Miracolo e per chi lo desidera possibilità di salire allo Scoglio, dove la Santa era solita ritirarsi in preghiera e dove secondo la tradizione sono rimasti impressi sulla pietra i segni delle sue ginocchia. Rientro a Cascia, pranzo in hotel e pomeriggio libero. Cena e pernottamento. Alle 21.30 circa potremo ammirare la suggestiva fiaccolata in onore di Santa Rita.

4°giorno:22/05/23 Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alle funzioni religiose come da protocollo del Santuario che prevede i festeggiamenti in onore di Santa Rita. Pranzo in hotel, cena e pernottamento.

5°giorno:23/05/23 Prima colazione in hotel e partenza per Assisi. Arrivo a Santa Maria degli Angeli sistemazione in hotel. Pranzo. Nel pomeriggio visita guidata della Basilica di Santa Maria degli Angeli, che sorge nella pianura che si apre ai piedi del colle di Assisi a protezione della Porziuncola, dove San Francesco avrebbe fondato il primo nucleo dell' Ordine dei Frati Minori nel 1209 e della cappella del Transito dove il santo morì il 3 ottobre 1226. Proseguimento per la Chiesa di Rivotorto, all'interno della quale è conservato il Sacro Tugurio: la prima dimora di San Francesco e i suoi compagni. La scelta di questo luogo non fu casuale: oltre al torrente, vicino si trovava un lebbrosario dove i primi frati iniziarono a svolgere il loro servizio di assistenza ai malati. Questi luoghi sono testimoni di momenti importanti di San Francesco: il primo gruppo della comunità, il servizio ai lebbrosi e la stesura della prima regola o "forma di vita". Rientro in hotel, cena e pernottamento.

6°giorno:24/05/23 Prima colazione in hotel. Visita guidata di Assisi: città patrimonio dell'Unesco, il suo nome evoca la straordinaria vicenda di San Francesco e di Santa Chiara che qui sono nati e vissuti. Visiteremo il centro storico di Assisi, la Basilica di San Francesco considerato il luogo sacro per eccellenza di Assisi, poiché qui sono conservate e custodite le spoglie del celebre santo, la Chiesa di Santa Chiara che conserva le reliquie e le spoglie della Santa, situate nella cripta all'interno di un' apposita teca di cristallo e pietra rosa, la Chiesa Nuova e la Piazza del Comune. Rientro in hotel pranzo. Nel pomeriggio visita dell'Eremo delle Carceri e della Chiesa di San Damiano. L'Eremo è il posto nel quale San Francesco d'Assisi si ritirava in preghiera. I luoghi principali dell'Eremo sono: il Conventino di San Bernardino, la Cappella delle Celebrazioni la Cappella di Santa Maria delle Ceneri e la Cappella di Santa Maria Maddalena. Oltre a queste la Grotta di San Francesco luogo prediletto del Santo. La Chiesa di San Damiano invece è il luogo a cui sono legate le vicende terrene sia di San Francesco e di Santa Chiara. In questo

oratorio campestre, il Santo senti il Crocifisso esortarlo a restaurare la chiesa e nella “Capannuccia di stuoie in un angolo della casa” San Francesco scrisse la prima bozza del Cantico delle Creature. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

7°giorno:25/05/23 Prima colazione in hotel partenza per Narni: un piccolo borgo che conserva ancora marcati tratti medievali. Sotto i bei monumenti del centro si nasconde un mondo sotterraneo di grande bellezza. Visiteremo la Narni Sotterranea, il passaggio dell'avventura sotterranea si trova nel Chiostro di San Domenico dove troveremo un vero e proprio tesoro nascosto. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Civitavecchia. Imbarco sulla M/N in partenza per Cagliari. Sistemazione nelle cabine di prima classe. Cena libera. Notte in navigazione.

8°giorno:26/05/23 Arrivo a Cagliari e proseguimento nei luoghi di origine.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE EURO 820,00

LA QUOTA INDIVIDUALE COMPRENDE: Bus G.T. a disposizione con accompagnatrice a bordo, Nave A/R (in prima classe), Hotel ***stelle, Escursioni, Ingresso alla Basilica di San Francesco, Ingresso e visita guidata a Narni sotterranea, Pranzo in ristorante a Narni, Bevande incluse, Guida abilitata per le visite guidate, Audioguide, Assicurazione con medico no Stop

LA QUOTA INDIVIDUALE NON COMPRENDE:Tasse di soggiorno, Navetta per transfert all'Eremo, Mance, Extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato nella voce: la quota comprende.

SUPPLEMENTO SINGOLA HOTEL € 130,00

AIOSARDEGNA VACANZE S.R.L.
Via Francesco Ciusa 24 – 09131Cagliari
P.I.v.a. 03596780928
tel 070 502399 fax 070 3309908 - info@aiosardegna.it
www.aiosardegna.it / www.aiosardegna.com / www.viaggidellafede.it