



Percorso esperienziale e spirituale sul CAMMINO DI SANTIAGO

"Gli Ultimi 100 Km a Piedi"

Se vuoi vivere un'esperienza unica ed emozionante, da solo o in compagnia, il Cammino di Santiago è il percorso più antico e frequentato da pellegrini di tutto il mondo ma adatto a chi ama lo sport e le camminate.

PROGRAMMA CON PARTENZE INDIVIDUALI DAL 25 MARZO AL 28 OTTOBRE 2022

1° Giorno: CAGLIARI - SANTIAGO DE COMPOSTELA - SARRIA

Partenza individuale dall'aeroporto di Cagliari per Santiago de Compostela con voli non diretti. All'arrivo all'aeroporto di Santiago trasferimento privato per Sarria. E' il luogo dove iniziano gli ultimi 100 km del Cammino di Santiago, necessari affinché i Pellegrini ottengano la "Compostela": il certificato del Pellegrinaggio a Santiago de Compostela. Sistemazione all'Hotel Mar de Plata 3*. *Cena opzionale.* Pernottamento.

2° Giorno: SARRIA - PORTOMARIN (23 Km)

Prima colazione. Si parte al mattino, a piedi, per il Ponte Medievale de Aspera, con i suoi 4 archi, e, attraversando Peruscallo e Cortiñas, vedremo durante il cammino diversi "Horreos", costruzioni di pianta rettangolare in pietra e legno la cui funzione era quella di conservare le provviste di grano e altri cereali. Si continua fino al fiume Miño, per arrivare a Barbadeo, antico insediamento celtico. A seguire vedremo Mirallos, Pena, Moimentos, Mercadoiro e Parrocha, con i tipici "caserios" e "aldeas ganaderas" (villaggi contadini che si dedicano all'allevamento), ubicati lungo la Valle del Miño, ed anche il Monastero-Chiesa di Santa Maria de Loio, culla dell'Ordine di Santiago. Entreremo a Portomarin attraverso il Viadotto parallelo al ponte Romano dove inizia il villaggio. Sistemazione al Pousada de Portomarin 3*. *Cena opzionale.* Pernottamento.

3° Giorno: PORTOMARIN - PALAS DO REI (24 Km)

Prima colazione. Al mattino si parte a piedi, attraverso il Ponte che passa per la Diga di Belesar. Superando il villaggio di Gonzar, il Cammino prosegue per Castromaior, antico insediamento Romano, Toxibo, Hospital Da Cruz e Ventas de Naron, fino ad arrivare ad Alto de Ligonde, importante villaggio giacobeo dove si trova il cimitero dei Pellegrini. Iniziamo a discendere ed arriviamo a Os Lameiros e ad Eirexe, con la sua particolare Chiesa, con enigmatici e misteriosi bassorilievi di origine celtica. Passando il paese di Avenostre, arriviamo a Palas do Rei. Sistemazione all'Hotel Complejo La Cabaña 3*. *Cena opzionale.* Pernottamento.

4° Giorno: PALAS DO REI - MELIDE (15 Km)

Prima colazione. Si parte al mattino a piedi per il Campo dos Romeiros, si attraversa la Comarca de A Ulloa, si vede un tipico "Pazo" ed un Castello. Si continua per il villaggio di Leboreiro, che i Romani chiamavano Campus Leporarius per la grande quantità di lepri. Quindi il Portico della Chiesa della Virgen de Las Nieves, poi si scende lungo il fiume Furelos, attraversando l'omonimo ponte. Si arriva infine a Melide, antico insediamento de "castros celtas" (villaggi fortificati) e megaliti, dove vedremo la Pedra de Raposo e la Chiesa di Santa Maria. Sistemazione a Melide all'Hotel Carlos 96 2*. *Cena opzionale.* Pernottamento.

5° Giorno: MELIDE - ARZUA - O'PEDROUZO (30 Km)

Prima colazione. Al mattino partenza per Boente, dove si trova una piccola Chiesa dedicata a Santiago. Proseguendo fino a Castañeda troviamo il "Caserio de Ribadisiso da Baixo" e si arriva ad Arzua nota per i resti dell'antico "Convento de los Agustinos", costruita in onore della Maddalena. Passeremo per Salceda, Santa Irene, Carballal e Pomariño e, dopo aver attraversato il fiume Iso, si arriva a O'Pedrouzo. Sistemazione alla Pension Maribel 2*. *Cena opzionale.* Pernottamento.

6° Giorno: O'PEDROUZO - LAVACOLLA - MONTE DO GOZO - SANTIAGO (22 Km)

Prima colazione. Partenza al mattino ed avvertiremo la vicinanza di Santiago de Compostela di fronte alla cima del Pico Sacro, dove oggi si trova un Convento Agostiniano. Il Cammino prosegue tra i villaggi di Calzada, Calle, Ferreiros, Salceda, Brea e Santa Irene raggiungendo O Pino, ultima tappa prima dell'arrivo a Santiago. Passeremo per Lavacolla, l'antica Lavamentula del Codex Calixtinus de Aymeric Picaut. Il percorso prosegue fino al Monte Do Gozo, una delle sette Colline Magiche dal Cammino. Dalle Cappelle di San Marcos e San Lazaro si scende fino alla città di Santiago de Compostela. Sistemazione all'Hotel Gelmirez 3*. *Cena opzionale.* Pernottamento.

7° Giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione. Giornata dedicata alla scoperta della città: Piazza del Obradoiro con il Parador Nacional e la Cattedrale, caratterizzata dal suo noto Portico della Gloria, dal Botafumeiro, dal Busto dell'Apostolo di Santiago, oltre all'arca con i resti del santo. Potrete curiosare al mercato cittadino con i suoi ricchi banchi di pesce e crostacei. Pomeriggio libero a disposizione. *Cena opzionale.* Pernottamento.

8° Giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA - CAGLIARI

Di prima mattina trasferimento privato all'aeroporto di Santiago, in tempo utile per i voli di rientro per Cagliari. Fine dei servizi.



da **€ 820**

LA QUOTA INDIVIDUALE COMPRENDE:

- * Voli con scalo da Cagliari a Santiago A/R, incluso n. 1 bagaglio max 10 kg (come da condizioni della compagnia aerea);
- * Sistemazione negli hotel indicati di cat. 2 e 3 stelle, in camere con servizi privati, inclusa la prima colazione a buffet;
- * Il trasporto dei bagagli da un hotel all'altro;
- * Assistenza telefonica 24h;
- * Assicurazione medico e bagaglio

LA QUOTA INDIVIDUALE NON COMPRENDE:

- * Quota di iscrizione € 35
- * Tasse aeroportuali € 95
- * I trasferimenti dall'aeroporto all'hotel e viceversa (opzionali e con supplemento)
- * Pasti non indicati in programma e le bevande
- * Assicurazioni facoltative annullamento viaggio e assistenza extra Covid-19
- * Imbarco bagagli in stiva, selezione posti a sedere assegnati su richiesta e con supplemento
- * Extra personali negli hotel e nei ristoranti
- * Tutto quanto non indicato alla voce "Quota Comprende"

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI INDIVIDUALI:

Partenze Luglio e Agosto: € 195

Suppl. Mezza Pensione: € 135

Suppl. Singola: Luglio/Agosto € 200; altri periodi € 180

Rid. 3° letto: adulti € 40

Suppl. trasferimenti aeroportuali A/R:

min. 2 pax € 250; min. 4 pax € 140; min. 6 pax € 115

N.B.: La quotazione è calcolata con tariffe aeree disponibili per un numero limitato di posti. All'esaurimento degli stessi potrebbe essere richiesto un adeguamento del prezzo volo.

Per prenotare entra in Agenzia!